

INFORME SECTORIAL

MERCADO DE TRABAJO

Análisis de evolución del mercado de trabajo

Abril 2026

CEPP

Centro de Estudios
de Políticas Públicas





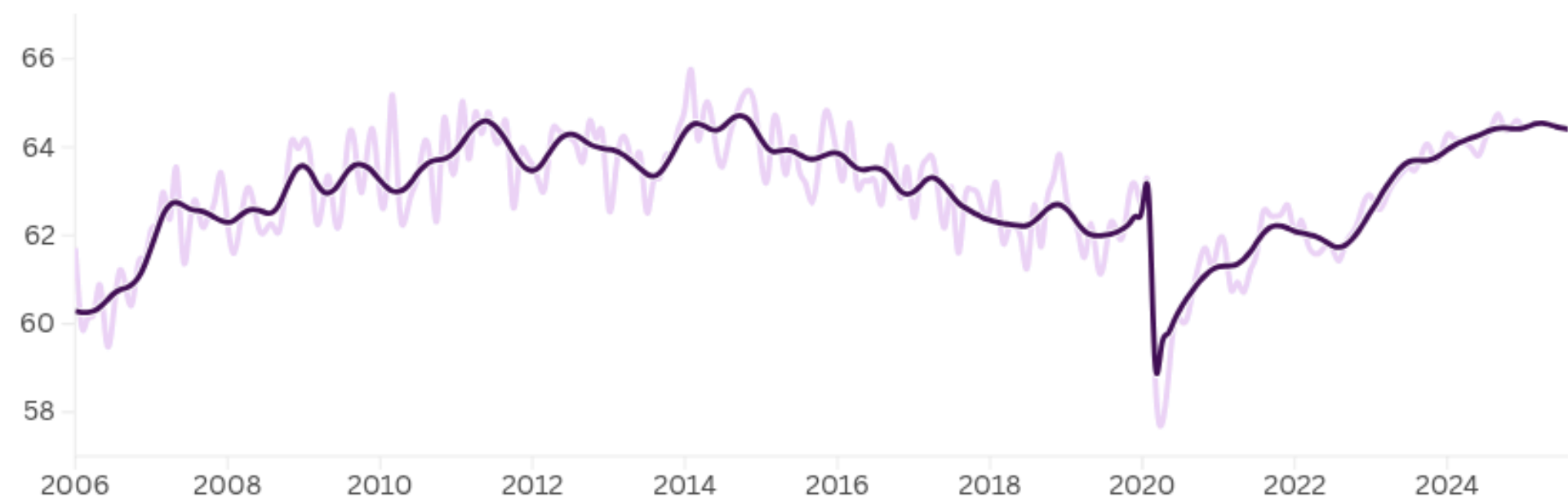
RESUMEN EJECUTIVO

- **El empleo toca un techo:** con 1.756.000 personas empleadas en abril 2026, la creación anual de empleo cayó a 10.000 puestos en marzo, apenas un tercio de lo generado un año antes.
- **Tasa de desempleo desciende pero se enfría:** el desempleo sigue bajando, aunque a un ritmo más lento. 5.000 personas salieron del desempleo en marzo 2026 respecto al año anterior, contra 10.000 que lo habían hecho en 2025 respecto de 2024.
- **Salarios mantienen recuperación:** El salario real creció ~2% interanual en abril 2026, impulsado por una inflación menor a la prevista en las negociaciones salariales.
- **Trade-off empleo-salario:** La masa salarial, ligado a la actividad económica, creció 2,5% en el primer trimestre de 2026, explicado principalmente por crecimiento de los salarios real.
- **Persisten brechas estructurales de desempleo:** La tasa de desempleo juvenil cuadruplica al adulto; las mujeres desempleadas representan el 9% vs. 6% en hombres, pese a participar menos.
- **Desigualdad territorial:** los departamentos de frontera presentan tasas de desempleo sistemáticamente superiores al promedio nacional. (Treinta y Tres 12,5%, Río Negro 12%, Paysandú 11,5%), y las políticas públicas aplicadas en esas zonas del país no han sido eficaces para compensar esa brecha estructural.
- **IA y mercado de trabajo:** transformará el empleo reconfigurando tareas más que eliminando puestos; las ganancias de productividad serían desiguales, con América Latina rezagada frente a las economías avanzadas.

Tasa de actividad en Uruguay

Medido en puntos porcentuales (%)

■ Actividad - Mensual ■ Actividad - Tendencia Ciclo

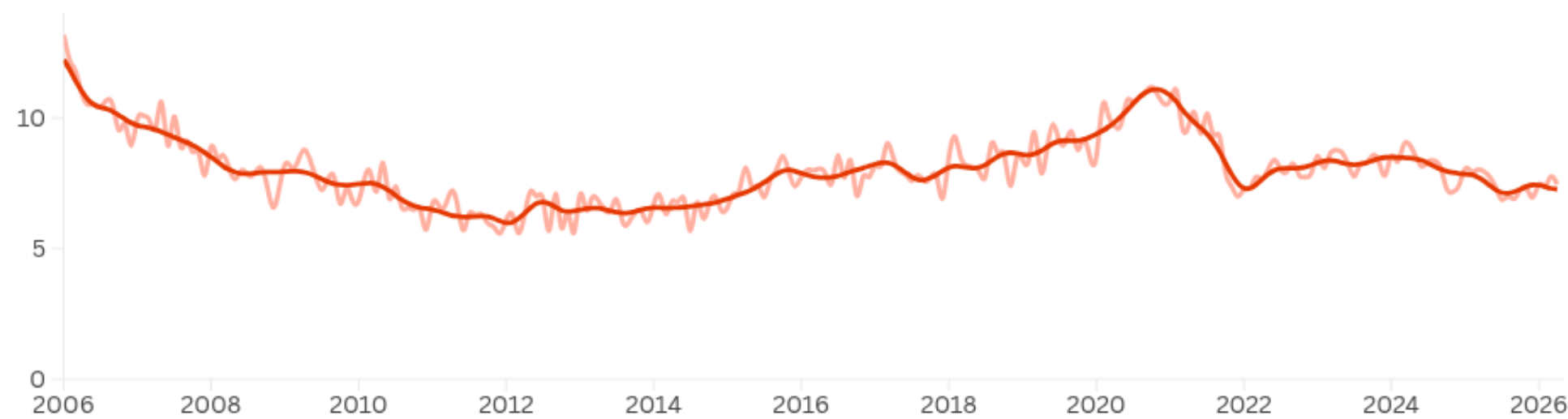


Fuente: Elaboración propia en base a datos del INE.

Tasa de desempleo del Uruguay

Medido en puntos porcentuales (%)

■ Desempleo - Mensual ■ Desempleo - Tendencia Ciclo



Fuente: Elaboración propia en base a datos del INE.

UN MERCADO DE TRABAJO QUE PIERDE IMPULSO Y ENTRA EN ESTABILIZACION

La tasa de **actividad ajustada por tendencia-ciclo se ubicó en 64,4%**, mientras que la **tasa de desempleo se mantuvo en torno al 8%**.

Si bien estos indicadores reflejan niveles favorables de empleo y desempleo, desde 2024 el mercado laboral muestra señales de estancamiento. La participación laboral se mantiene prácticamente incambiada y la baja de desempleo ha perdido intensidad, sugiriendo una moderación en el dinamismo observado en años anteriores.

La cantidad de desocupados bajó en 5.000 personas en marzo de 2026 respecto al mismo mes del año anterior. Esto representa la **mitad de la reducción registrada un año antes**, cuando el descenso había sido de 10.000 personas.

UNA TASA DE EMPLEO QUE SE ESTABILIZA

Desde el segundo semestre de 2025 la **demanda de trabajo se mantiene estable**, con una tasa de empleo —ajustada por tendencia-ciclo— de 59,7%, lo que representa cerca de 1.760.000 ocupados.

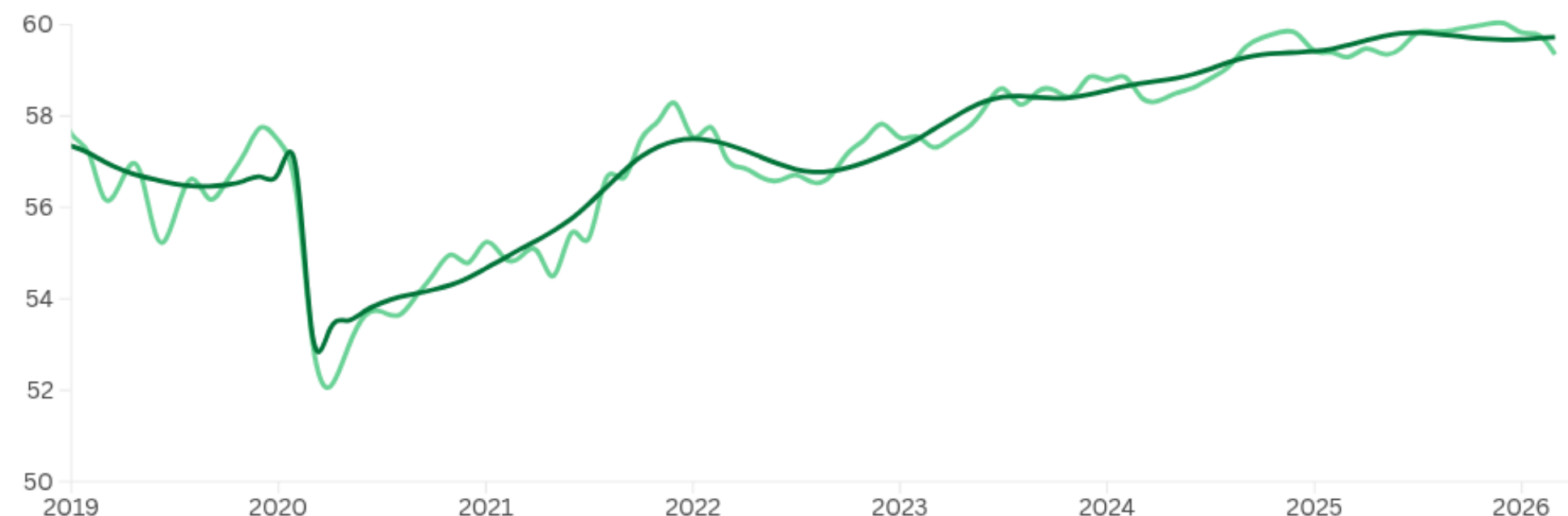
La creación de empleo muestra una **desaceleración marcada, pasando a formar una meseta**. En abril de 2026 se generaron 7.300 nuevos puestos respecto al mismo mes del año anterior, **un tercio de lo registrado en 2024 y 2025**.

Estos datos sugieren que el mercado laboral ha ingresado en una fase de estabilización, caracterizada por menores ritmos de creación de empleo luego de varios años de expansión sostenida.

Tasa de empleo del Uruguay (Periodo 2025-2026)

Medido en puntos porcentuales (%)

■ Empleo - Mensual ■ Empleo - Tendencia Ciclo

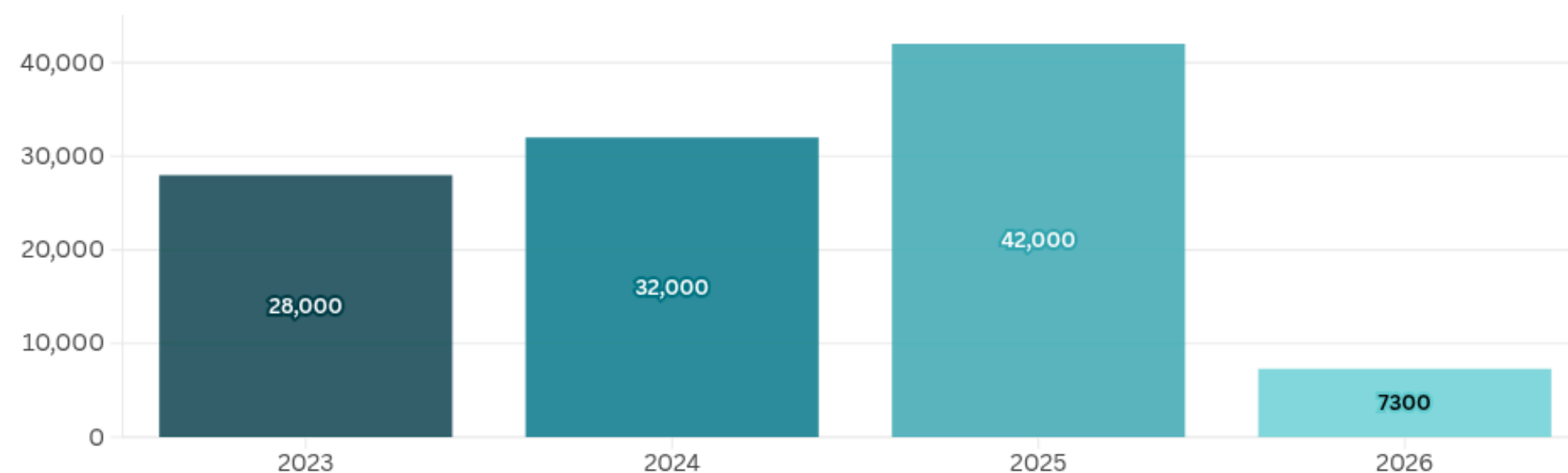


Fuente: Elaboración propia en base a datos del INE.

Puestos de trabajos creados en Uruguay en el mes de abril

Cantidad de puestos de trabajo respecto del mismo mes del año anterior

■ 2023 ■ 2024 ■ 2025 ■ 2026



Evolución del salario real en Uruguay

Variación interanual en términos porcentuales (%)

■ Salario Real ■ Salario Real - Privado ■ Salario Real - Público



Fuente: Elaboración propia en base a datos del INE.

SALARIOS REALES CONTINÚAN AL ALZA EN EL 2026

Los salarios reales continúan creciendo en el 2026. En abril, el salario real registró una **variación interanual de aproximadamente 2%**, con una evolución similar entre el sector público y el privado.

La explicación de ello se presenta por **razones tanto institucionales como macroeconómicas**. Mientras los convenios fueron negociados bajo una expectativa de inflación de 4,5%, la evolución de los precios resultó más favorable.

Como consecuencia, el **poder adquisitivo de los trabajadores aumentó por encima de lo previsto**, consolidando la recuperación del salario real observada en los últimos años.

MASA SALARIAL: ENTRE EL EMPLEO Y EL SALARIO REAL

La masa salarial, que refleja el comportamiento de la tasa de empleo en combinación con el salario real, está estrechamente ligada a la actividad económica global.

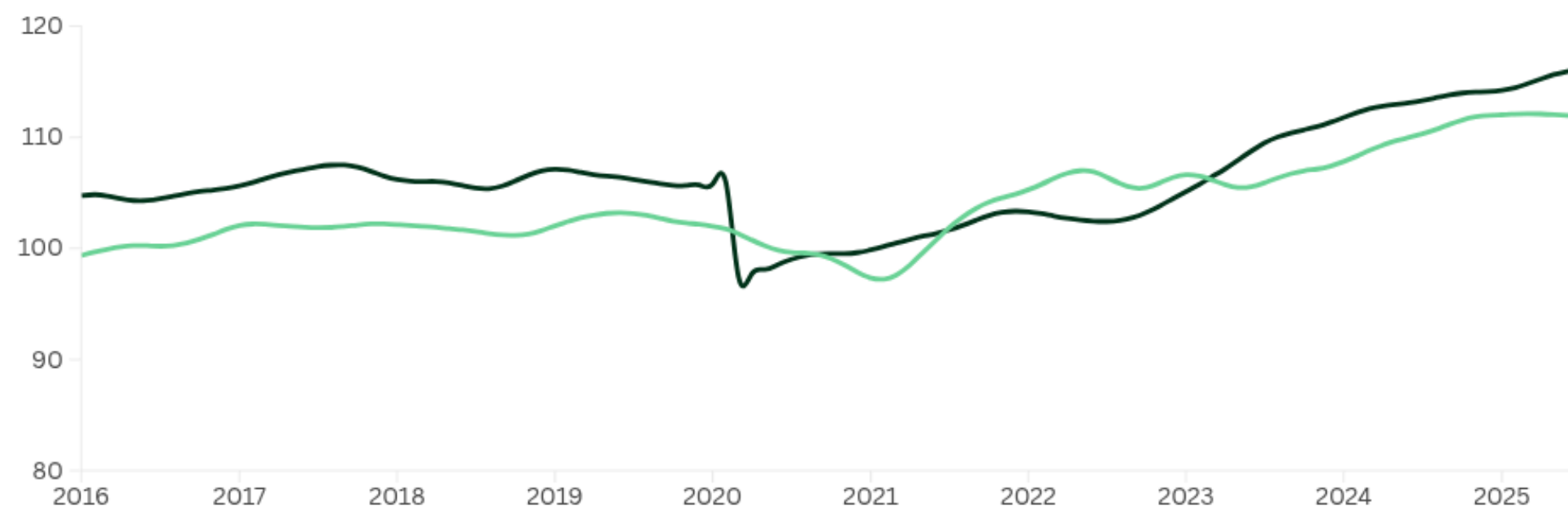
Al corto plazo existe un trade-off, para un nivel de actividad económica dado, entre empleo y salario real. Sin crecimiento suficiente de la economía, las empresas pueden pagar mejores salarios o contratar más gente, pero difícilmente ambas cosas a la vez. En 2026, se decantaron por lo primero.

De hecho, la masa salarial creció un 2,5% en el primer trimestre de 2026 respecto al mismo período de 2025, explicado principalmente por el incremento del salario real, con una contribución más modesta de la tasa de empleo.

Masa Salarial y Actividad Económica

Tendencia-Ciclo

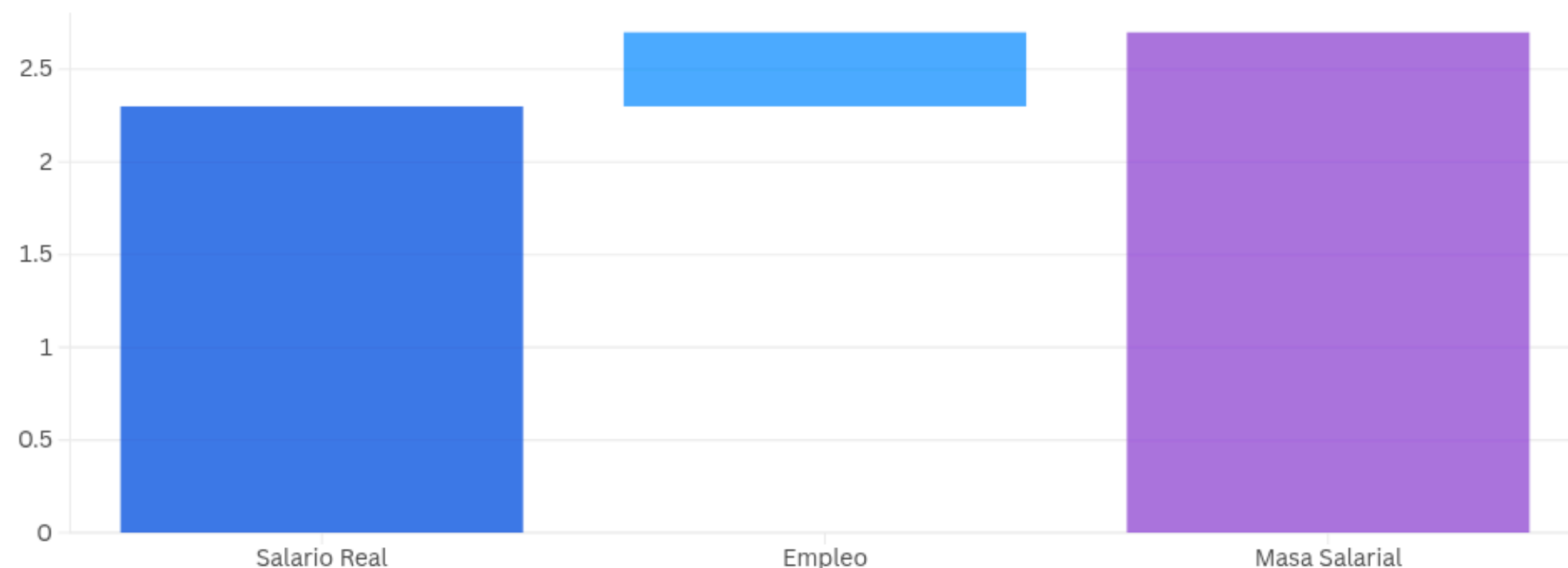
■ Masa Salarial ■ Indicador Mensual de Actividad Económica



Fuente: Elaboración propia en base a datos del BCU e INE.

Variación de la masa salarial por componente

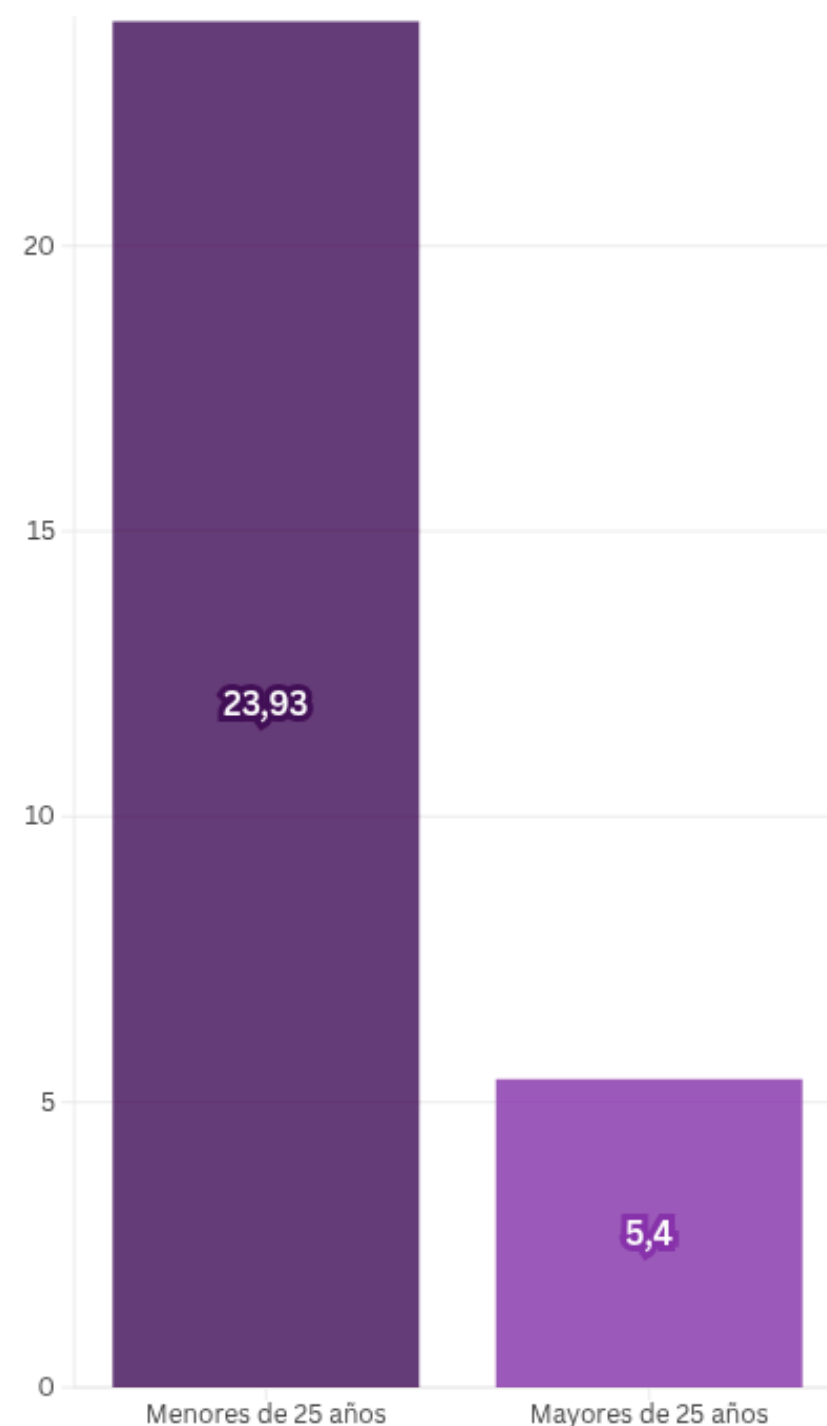
Primer trimestre 2026 vs. primer trimestre 2025 (en %)



Tasa de desempleo por edad en Uruguay

Marzo 2026 (en %)

■ Menores de 25 años ■ Mayores de 25 años

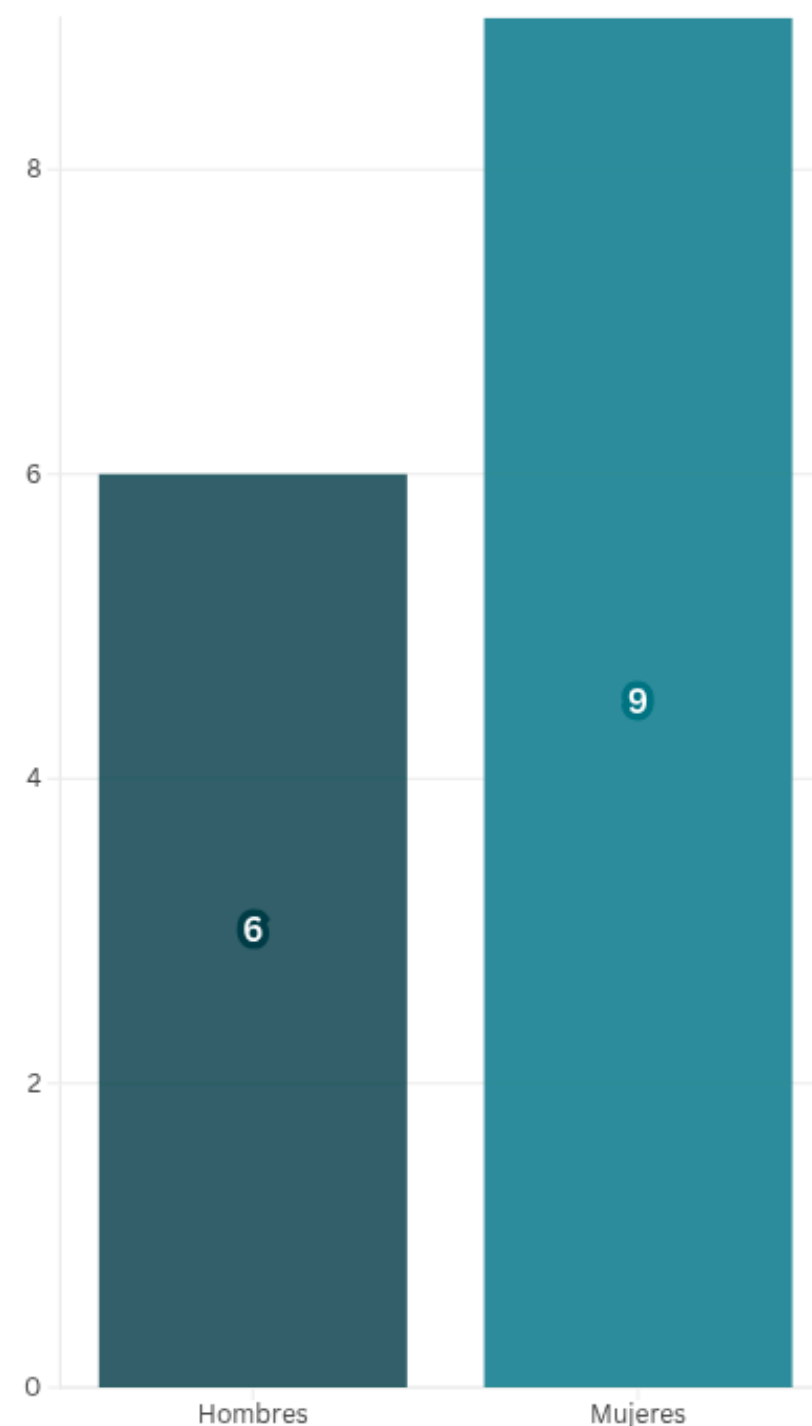


Fuente: Elaboración propia en base a INE

Tasa de desempleo por género en Uruguay

Marzo 2026 (en %)

■ Hombres ■ Mujeres



Fuente: Elaboración propia en base a INE

PERSISTEN IMPORTANTES BRECHAS DE EMPLEO POR EDAD Y GÉNERO

A pesar de que la tasa de desempleo se mantiene en torno al 8%, el mercado laboral uruguayo continúa **exhibiendo importantes brechas de inserción laboral asociadas a la edad y al género.**

La tasa de desempleo en **menores de 25 años es más de cuatro veces superior** a la de los mayores de esa edad, reflejando las dificultades de inserción laboral de los jóvenes.

Por género, la **tasa de desempleo asciende a 6% en hombres y 9% en mujeres.** Esta brecha es aún más pronunciada si se considera que la tasa de actividad femenina (54%) es marcadamente inferior a la masculina (74%): **aún participando menos, las mujeres enfrentan mayores problemas en el mercado de trabajo.**

DEPARTAMENTOS DE FRONTERA: UNA DESIGUALDAD TERRITORIAL QUE PERSISTE

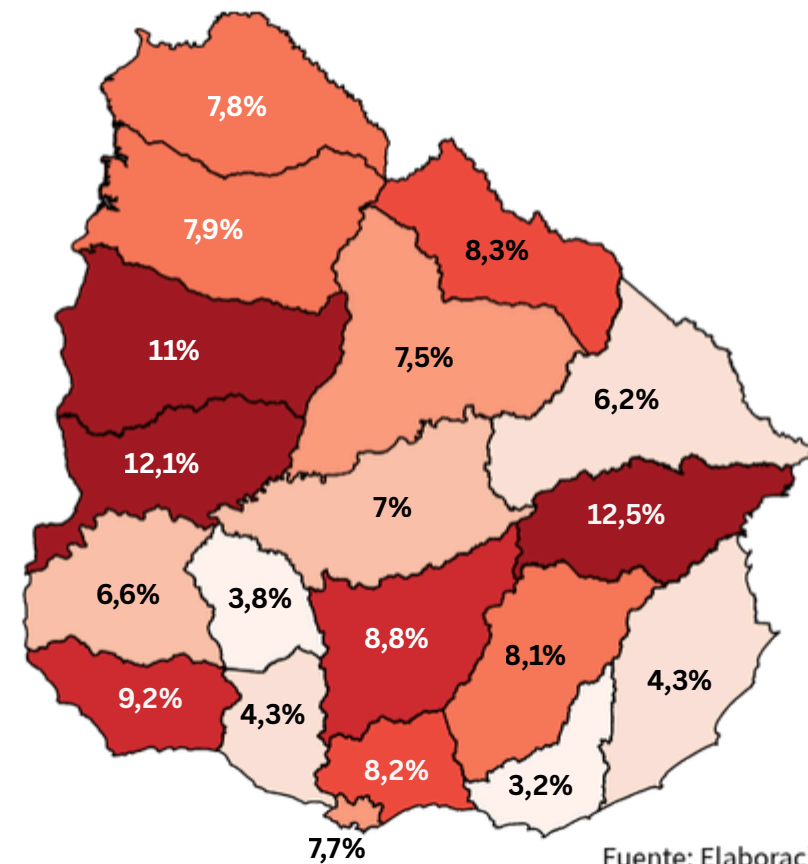
Los departamentos de frontera continúan exhibiendo **mercados laborales más frágiles que el promedio nacional**, registrando sistemáticamente mayores niveles de desempleo

Aún con las medidas adoptadas a fines de 2025 - incluido el diferencial de puntaje en las inversiones COMAP- y en un contexto donde Argentina no presenta precios significativamente bajos, los departamentos fronterizos registran **un desempleo 1,5 puntos porcentuales encima del resto del país**.

Las menores capacidades productivas en la frontera restringen las oportunidades laborales de sus habitantes y las **políticas públicas aplicadas no han sido eficaces** para compensar las desigualdades estructurales.

Tasa de desempleo por departamento

Mayor intensidad de color implica mayor tasa de desempleo

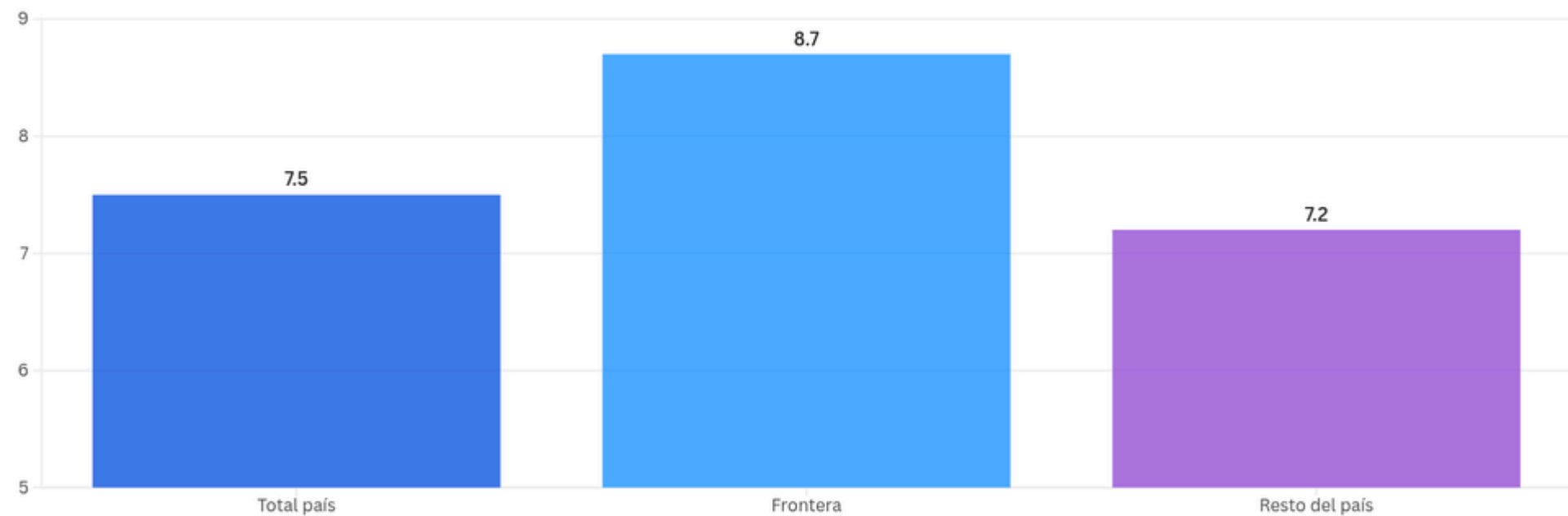


Fuente: Elaboración propia en base a datos del INE.

Desempleo por región en Uruguay

Primer trimestre 2026 (en %)

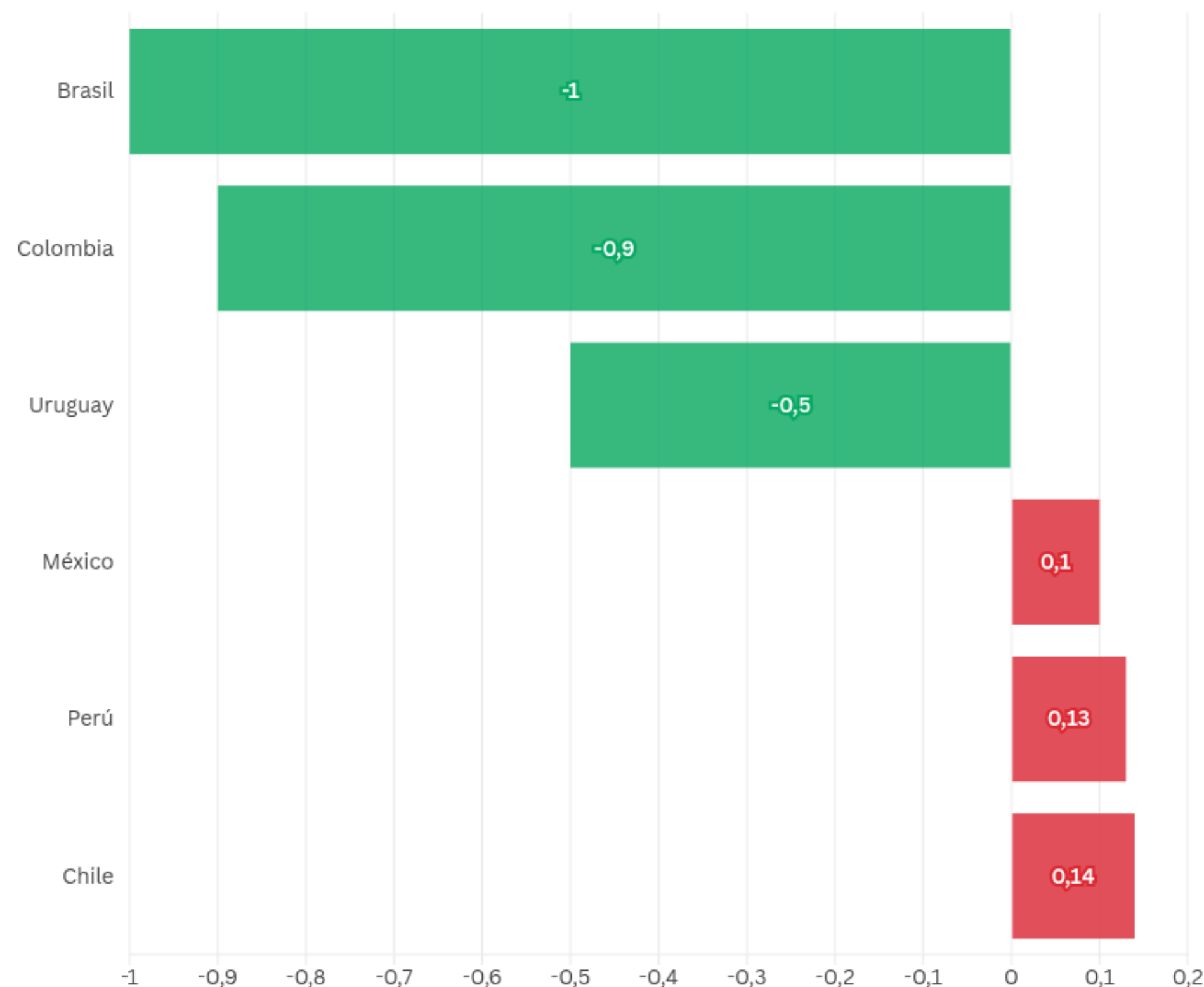
■ Total país ■ Frontera ■ Resto del país



Fuente: Elaboración propia en base a INE
Departamentos de frontera: Artigas, Salto, Paysandú, Río Negro, Rivera y Cerro Largo

Variación tasa de desempleo en la región

Primer trimestre 2026 vs. primer trimestre 2025 (en %)



Fuente: INE y Banco Central de Chile

AMÉRICA LATINA ATRAVIESA UNA ETAPA DE MODERADO DINAMISMO LABORAL

Los mercados laborales de América Latina muestran señales de desaceleración, con escasas mejoras en los indicadores de empleo y desempleo durante el último año.

Uruguay se ubica en una **posición intermedia**, con una **baja del desempleo de 0,5 puntos porcentuales** interanual en el primer trimestre de 2026, mientras que otros países de la región como México, Chile y Perú registraron incluso aumentos en su tasa de desempleo.

Brasil, que venía de un período de enfriamiento económico, muestra una caída más pronunciada en su tasa de desempleo, lo que responde a un ajuste en su ciclo económico particular.

LA IA RECONFIGURARÁ EL MERCADO DE TRABAJO

La IA transformará el mercado laboral en los próximos años, aunque la magnitud y la velocidad de ese proceso continúan siendo inciertas. Estudios sugieren que su principal impacto no se producirá en una destrucción masiva de empleos, sino en transformación de tareas y procesos.

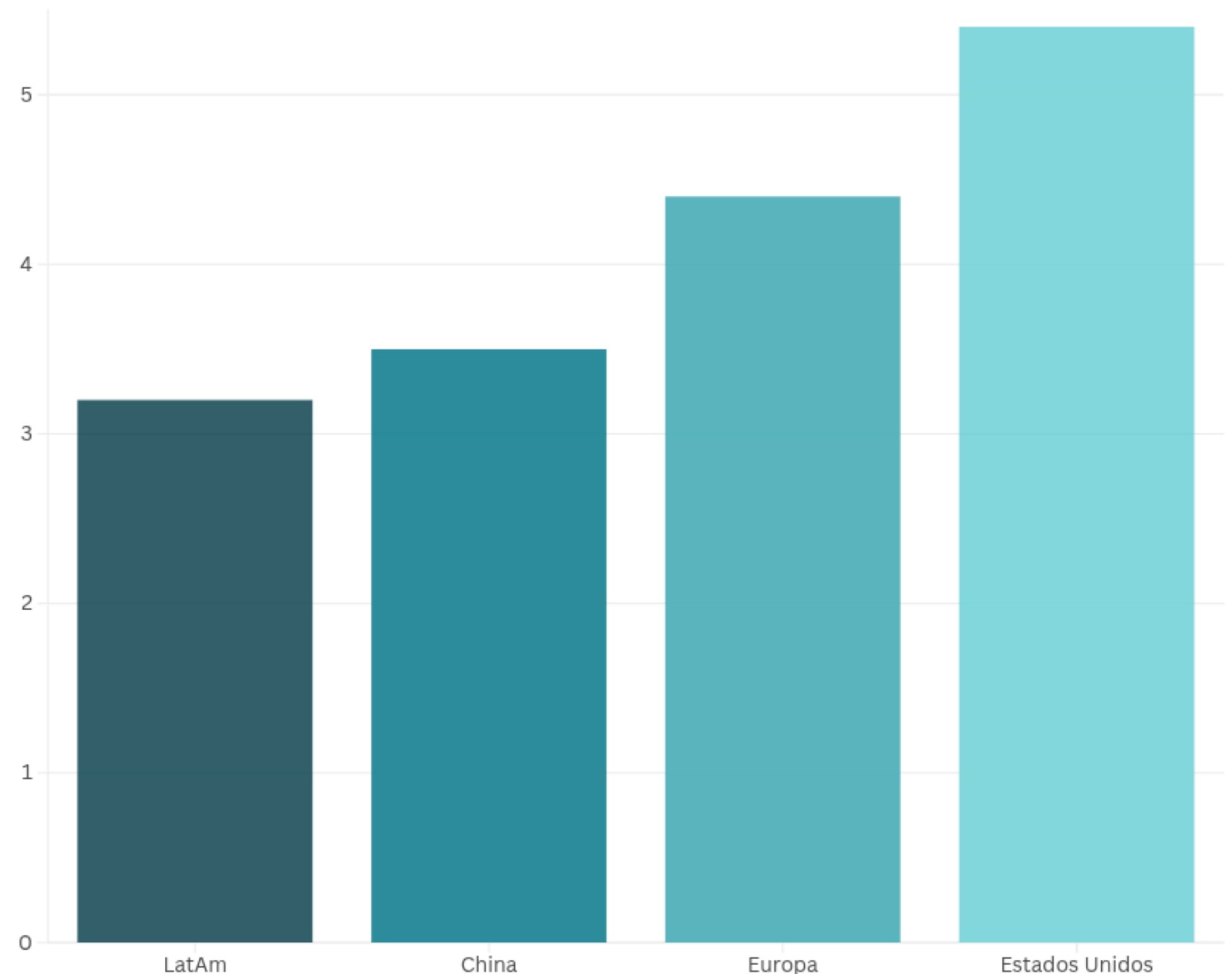
Las ganancias de productividad se distribuirán de forma desigual entre países. Las economías avanzadas están mejor posicionadas para capturarlas, mientras que las economías emergentes de América Latina.

Esto plantea desafíos de fondo para las relaciones laborales locales. La negociación colectiva deberá adaptarse a un mercado en transformación e incorporar mayor flexibilidad laboral.

Impacto IA en la productividad

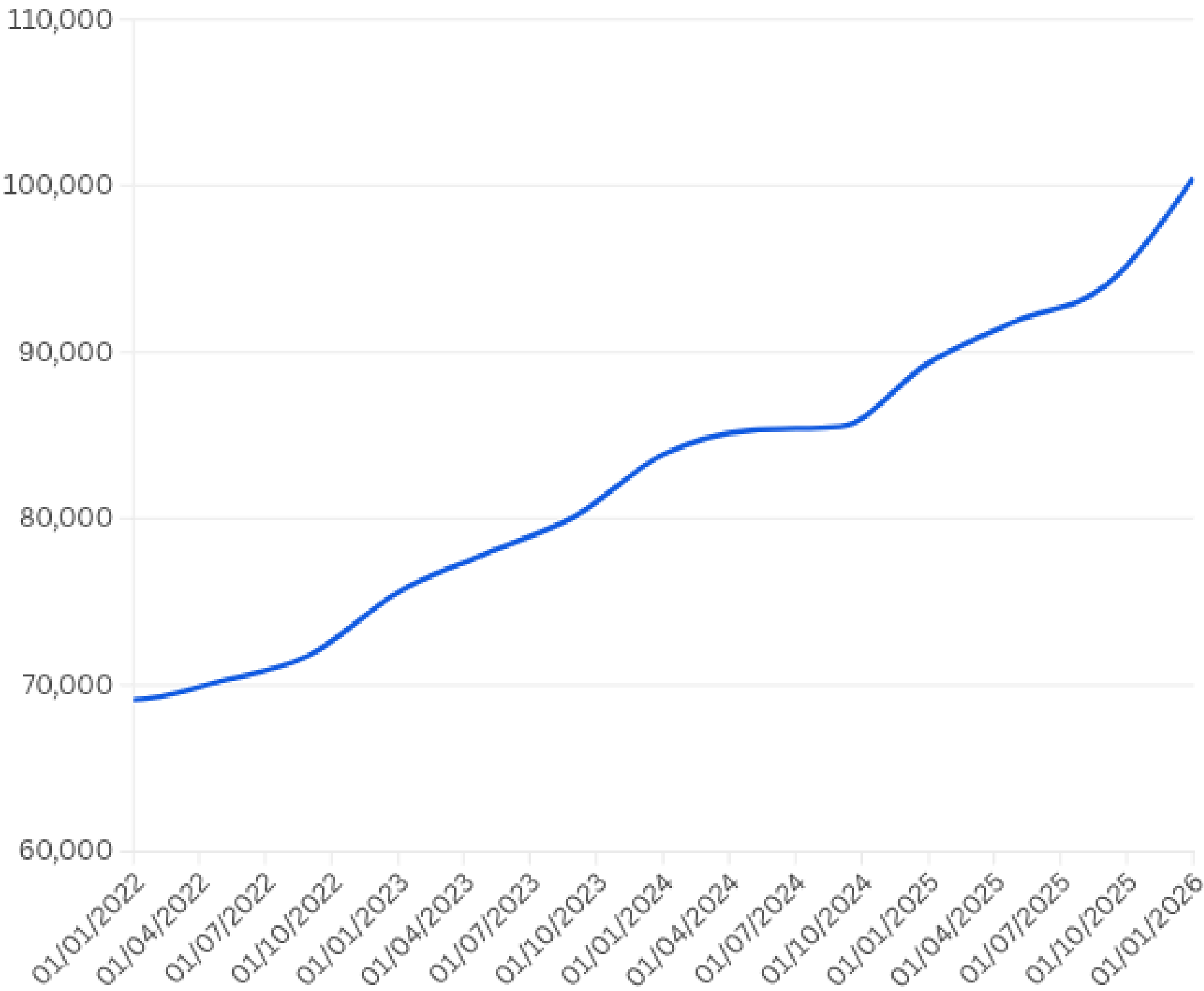
Crecimiento porcentual anual esperado del PBI por productividad

■ LatAm ■ China ■ Europa ■ Estados Unidos



Fuente: FMI

Cotizantes extranjeros



Fuente: BPS

LA INMIGRACIÓN SE CONSOLIDA COMO UN MOTOR DE LA OFERTA LABORAL

La inmigración se ha convertido en uno de los principales factores de expansión de la oferta de trabajo en Uruguay.

La cantidad de trabajadores extranjeros cotizantes al BPS ha crecido de forma sostenida, pasando de aproximadamente 69.000 personas a comienzos de 2022 a cerca de 100.000 en 2026.

La inserción laboral de los trabajadores migrantes se concentra principalmente en empleos en relación de dependencia, que representan el 77% de los cotizantes extranjeros. Asimismo, una parte significativa se desempeña en actividades vinculadas al comercio y los servicios. En términos de composición, predominan los hombres, que representan alrededor de 56.000 cotizantes.



CONSIDERACIONES FINALES

Un mercado laboral que se enfría: El mercado laboral uruguayo muestra una transición desde una fase de expansión hacia una de consolidación con menor dinamismo. El empleo se mantiene en niveles históricamente altos, pero la creación de nuevos puestos se desacelera, el desempleo deja de caer y la participación laboral se estanca.

Crecimiento del salario real: Los salarios reales crecen por encima de lo proyectado, fortaleciendo el poder de compra, aunque a costa de presionar el equilibrio con el empleo en un entorno de moderado dinamismo económico. Las brechas estructurales de orden territorial, de género y etario sostienen inequidades persistentes en las condiciones de acceso al mercado laboral.

Un mercado laboral con desafíos futuros: Estos son los desafíos de fondo que el mercado laboral uruguayo deberá enfrentar en los próximos años. Para sostener el crecimiento simultáneo del salario real y el empleo es necesario que la economía crezca más y para lo que es indispensable que aumente la inversión. Sin mayor dinamismo económico, las tensiones entre *salario vs. empleo* se profundizarán y comprometerán los delicados equilibrios de las relaciones laborales.

Un mundo hostil

CEPP | Centro de Estudios
de Políticas Públicas

Participación de EM
(% de la economía mundial)

Conocé más sobre el CEPP en: www.ceppuy.org

¡Seguinos en nuestras redes y mantenete informado!

@Cepp_uy



CEPP

Centro de Estudios
de Políticas Públicas